

# PM för deltagare i Humlestafetten i Bromölla 7 maj 2011

<b>Välkommen</b>	Ryssbergets IK och Rotary Bromölla hälsar Dig välkommen till <b>sjätte</b> upplagan av <b>Humlestafetten</b> .		
<b>Start &amp; Mål</b>	Vid IFÖ-Torget i Bromölla.	<b>Starttid</b>	<b>kl. 11.00</b>
<b>Startkuvert</b>	Finns i start/målområdet. Kuvertet bör avhämtas senast 30 minuter före start. Vid detta tillfälle lämnas också laguppställningen och en nummerad stafettpinne erhålles. Om laguppställningen förändras under loppets gång ska detta meddelas sekretariatet skriftligen.		
<b>Omklädning/dusch</b>	Finns i Skansens idrottsanläggning som ligger i anslutning till start/målområdet. Längs banan finns omklädning och dusch på Barnakälla Vandrarhem och Näsums Idrottsplats.		
<b>Nummerlappar</b>	Alla deltagare skall bära en ovikt nummerlapp <b>fram</b> till. Deltagare som springer två sträckor i följd <b>skall</b> bära "andrasträckans" sträcknummer väl synligt <b>under</b> den förstasträckans. OBS!!!!!!: Löpare i tävlingsklass <b>FÅR EJ</b> dubblera.		
<b>Banmarkering</b>	Banan är markerad vid korsningar med vita pilar eller streck av stenmjöl, i övrigt visar funktionärer vägen - följ anvisningarna från dessa (röd/gula reflexvästar) samt banmarkeringarna. Varje kilometer är markerad med skylt.		
<b>Biltrafik</b>	I startkuvertet finns en karta över Ivösjön (Humleslingan). Använd denna för att hitta till växlingarna. "Följebil" är ej tillåten. OBS! iaktta största försiktighet vid växlingsplatserna och följ anvisningarna från skyltar och funktionärer.		
<b><u>OBS! OBS! OBS!</u></b>	<b><u>Var ute i god tid! OBS!!! i Barnakälla finns endast begränsat med parkeringar. Så vi vädjar om att bilister bara släpper av och hämtar löpare där.</u></b>		
<b>Vätskedepå</b>	Vatten och sportdryck finns vid växlingarna och i mål. En extra vätskedepå finns på de tre längsta sträckorna. I mål bjuder Maxi Bromölla även på kaffe, CocaCola samt ProViva återhämningsdryck.		
<b>Brutet lopp</b>	Skall anmälas till närmsta växlingsplats. Lag vars deltagare brutit <b>får</b> fullfölja stafetten först då sista lag passerat den växel där laget bröt. Då deltar man även i prisutdelningens utlottning. Om inte denna regel följs kommer laget att diskvalificeras.		
<b>Resultat</b>	Anslås vid start och målområdet, samt på loppets hemsidor: <b><a href="http://www.humlestafetten.se">www.humlestafetten.se</a> <a href="http://www.ryssbergetsik.se">www.ryssbergetsik.se</a></b> En fullständig resultatlista kommer att skickas till alla lagledare.		
<b>Priser</b>	Till de tre första lagen i tävlingsklass och företagsklass.. Vandringspris till snabba dam och herrlag. I övriga klasser lottas ett stort antal priser ut bland alla deltagare t ex: Resepresentkort (värde 5.000:-), presentkort på olika varor mm. <b>PRISUTDELNINGEN</b> börjar ca <b>15.30</b> (Personlig närvaro eller ombud gäller och nummerlappen skall upvisas vid avhämtning av priser).		
<b>Sjukvård</b>	Finns kvalificerad personal med bas vid start/mål området samt ambulering längs med banan. Lättare omplåstring finns att få vid varje växlingsplats.		
<b>Servering</b>	Vid Humletorkan finns det servering av kaffe och kakor. Bromölla Rotaryklubb grillar korv vid start/målområdet under hela dagen.		
<b>Övrigt</b>	Tävlingsledare	Otto Larsson	070-597 56 19
	Sekretariat	Göran Westesson	0734-38 68 47

Deltagandet sker på egen risk. Nästa års Humlestafett är den 5 maj.  
Lycka till med loppet önskar **RYSSBERGETS IK** och Bromölla Rotaryklubb